

## XI KINDRALI RAHVAJOOKS

On pühendatud kindral Aleksander Tõnissoni  
/17.04.1875-30.06.1941/ sünniaastapäevale.

AEG JA KOHT:

Laupäev, 18.04.2015.a.

[Pannjärve Tervisespordikeskuses](#), Illuka külas, Id-Virumaa

RAJA PIKKUS, VANUSEGRUPID:

Raja pikkus 7 km

Mehed kuni 40

Mehed 41 - 50

Mehed 51+

Naised kuni 35

Naised 36 - 46

Raja pikkus 2 km

Poisid; Tüdrukud 7 - 12

Poisid; Tüdrukud 13 - 17

Raja pikkus 200 m - Minijooks

Lapsed kuni 6

REGISTREERIMINE:

Jooksuks saab registreeruda kuni 17.04.2015.a

Meiliaadressil: kindralijooks@kaitseliit.ee märgusõna "kindrali jooks RAHVA", nimi, perekonnanimi, sünniaeg, võistlusgrupp.

Üksikregistreerimine: Kaitseliidu kodulehe viiteid kasutades

Registreeruda on võimalik ka võistluskeskuses 18.04.2015 kell 09:00-09:30

Minijooksule registreerimine ainult võistluskeskuses

OSAVÕTUTASU:

Kõik võistlustest osavõtuga seotud kulud kannavad osavõtjad.

Osavõtutasu tasuda enne 17.04.2015 Saaja: Kaitseliit; a/a EE461010022002422007;  
viitenumber 62020100025; Selgitus: Kindralijooks

\* Kõikidele "Rahvajooks" osavõtjatele - 5 EUR

\* Lastejooksu ja minijooksu osavõtjad ning kaitseväge, Kaitseliidu ja Naiskodukaitse liikmetele TASUTA (vajalik õpilaspilet või liikmepilet)

\* Õpilased (koolid, gümnaasiumid, IVKHK) õpetaja või treeneri nimekirja alusel TASUTA!

\* Võistluskeskuses 18.04.2015 registreerumisel osavõtutasu - 8 EUR, lastejooks - 2 EUR

RAJA ÜLDKIRJELDUS:

Rada on tähistatud ja kulgeb Kurtna järvistu alal. Teed ning rajad võivad olla kevadiselt lumised, porised või vesised.

STARDINUMBER:

Starti lubatakse ainult KINDRAL TÕNISSONI Rahvajooksu stardinumbriga võistlejad.

Stardinumber tuleb kinnitada rinnale ja peab olema nähtav kogu võistluse vältel.

Stardinumbriga tohib võistelda ainult selle all registreeritud jooksja.

#### START - FINIŠ:

Startijad peavad läbima registreerimise Pannjärve Tervisespordikeskuses. Peale registreerimist liiguvad osalejad lintidega tähistatud ootealale, kus oodatakse ühisstarti. Finišis fikseeritakse distantssi läbimise aeg.

#### AJAVÕTT:

Individaalne, selleks peab väljastatud number olema nähtav kogu võistluse vältel stardist finišjoone ületamiseni! Number jääb võistlejale, seda ei ole vaja pärast jooksu tagastada.

#### AUTASUSTAMINE:

Autasustatakse kõikide võistlusgruppide kolme paremat.

Osalenute autasustamistseremoonia toimub Jõhvi linnas kindral Aleksander Tõnissoni ausamba juures kell 16:00.

Hiljemalt 28.04.2015 on võistlusprotokoll nähtav Kaitseliidu kodulehe viiteid kasutades

#### ESMAABI:

Esmaabi on võimalik saada võistluskeskuses. Märgates rajal hädasolijat, teata sellest kindlasti raja julgestajale või korraldajatele.

#### ÜLDINE:

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluste peakorraldaja koos kohtunikekoguga. Infot jooksu kohta saab [www.alutaguse.kaitseliit.ee](http://www.alutaguse.kaitseliit.ee)