



PÄASTEAMET
Estonian Rescue Board

**Individuaal-võistkondliku võistluse
„Tõrva FCC“ võistlusjuhend**

**Päästeamet
2020**

Võistlus „Tõrva FCC“ toimub Eestis teist korda. Võistluse eesmärgiks tõsta päästjate kutsemeisterlikkust, selgitada välja üleriiklikult tugevaimad võistlejad ja võistkonnad. Sportlik ja sõbralik mõõduvõtt annab võimaluse oma võimed proovile panna nii meestel kui naistel ning pakub pealtvaatajatelegi põnevat vaatamängu.

1. **Toimumise aeg:** 25.juuli 2020.a

2. **Toimumise koht:** Tõrva linn

3. **Ajakava:**

9:30 – 10:30 mandaat sekretariaadis ja järjekorranumbri loosimine;

10:45 võistlusala näidisläbimine;

11:00 võistluste avamine;

11:15 meeskondliku teatejooksu algus (tandemjooksude registreerimine)

13:00 Individuaaljooksud

14:30 tandemjooksud

15:30 finaaljooksud (turniir – 16 parimat, individuaaljooksude registreerimine)

17:00 – võistluste lõpp

18:00 – vennastumine ja auhinna tseremoonia

(ajakava võib muutuda võistlejate arvu tõttu – pigem lühemaks)

4. **Võistlust korraldab** Päästeameti poolt moodustatud korraldustoimkond.

Vastutavatavad isikud ja kontaktid:

1) peakorraldaja: Alor Kasepõld, Tõrva päästekomando pealik;

2) peakohtunik: Alar Roop;

3) vastutav logistik: Ivar Lupp;

4) küsimused võistlusjuhendi osas: Tõrva päästekomando pealik Alor Kasepõld (853, +372 51 70 447);

5) võistluste korralduslikud küsimused: Alari Kais (603, +372 55588183);

6) Registreerimisega seotud küsimused: Kristjan Mikk (500, +372 53088840).

5. **Registreerumine**

Kõik võistlejad täidavad võistleja registreerimislehe (Lisa 2) ning allkirjastavad selle ja esindajad täidavad võistkonna registreerimislehed (Lisa 3) elektroonselt ja edastavad selle hiljemalt 20.07.2020 e-posti aadressile kristjan.mikk@rescue.ee.

See aitab kokku hoida võistluspäeval väärtuslikku aega ja ei tekita segadusi.

NB! Tandemjooksud registreeritakse võistluspäeval kohapeal, samal ajal, kui toimuvad teatejooksude eeljooksud.

Võistluseelne muudatuste tegemine toimub võistluste sekretariaadis 25.07.2020 kell 9:30-10:30. Võistlejate ja võistkondade stardijärjekorra määrab sekretariaat ja tehakse teatavaks hiljemalt 30 minutit enne jooksu algust.

6. **Osalejad:**

Päästeameti töötajad ja vabatahtlikke päästekomandode liikmed ning koostööpartnerid.

Võistkonnad (3-5 liikmelised) komplekteeritakse kas:

1) Päästekomando;

2) Vabatahtlik päästekomando;

3) Päästepiirkond (ka vabatahtlikud);

4) Kontor (sh osakondade, büroode vm võistkonnad);

5) Koostööpartnerid.

Tandemi komplekteerimisel piiranguid ei ole.

7. Tõrva FCC võistluse korraldus

7.1. Võistluskoht ja paremusjärjestuse selgitamine:

- 1) Võistluskoha planeering (Lisa 1);
- 2) võistluspaigas kehtib liikumisreegel (Lisa 6). Jälgida 2+2 reeglit (v.a võistkondlikel aladel). Harjutamse aeg enne võistluse avamist;
- 3) võistkondlikus teatejooksus osalevad 3-5 liikmelised võistkonnad, alustatakse kvalifikatsiooni jooksudega, millest edasi lähevad turniirile 16 parimat aega jooksnud võistkonnad. Võidab finaali jõudnud ja finaali võitnud võistkond;
- 4) 2 liikmelised tandemjooksud joostakse aja peale. Võidab kiireima aja jooksnud paar;
- 5) Individuaaljooksud, võidab vanusegrupis parima aja saanud võistleja.

7.2. Võistluse läbi viimine:

- 1) joostakse eraldi radadel;
- 2) võistleja või võistkond ilmub ettevalmistuspunkti umbes 10 minutit enne jooksu algust;
- 3) võistlejad peavad olema valmis ja startima talle ettemääratud ajal. Kui võistlejad ei ole ette määratud ajaks valmis, siis võistlejat starti ei lubata;
- 4) võistlusjuhendiga mittereguleeritud küsimused lahendab peakohtunik.

7.3. Võistlejate kohustuslik varustus (erivarustuse kaal kokku ca 18 kg)

- 1) kustutusriiete komplekt (jakk + püksid) Brage, Deva, Nomex või Viking;
- 2) tuletõrjuja kiiver Rosenbauer, Heros või Gallet;
- 3) tuletõrjuja sertifitseeritud kummikud/saapad;
- 4) tulekustutus kindad;
- 5) hingamisaparaat;
- 6) pükste sääred on saabaste peal;
- 7) võistlejatel tuleb loetletud varustus endal kaasa võtta (mask - individuaalvõistlusel osalejale), va hingamisaparaat. Korraldajad riideid ei väljasta ja soovitame omavahelist riiete riskasutamist vältida;
- 8) võistlejad ei kasutata rahvusvaheliste võistluste jaoks väljastatud varustust (kiiver, kustutusriided, saapad);
- 9) võistleja võib kasutada enda äranägemisel teatepulga kinnitamiseks lisavarustust.

8. VÕISTLUSE ÜLESEHITUS

8.1. KASUTATAV VARUSTUS:

- Torn;
- teatepulk (kasutatav teatejooksudes);
- kokku volditud vooliku pakk;
- 16mm jämedune nõör, mille otsas on voolikurull raskusega ca 20 kg;
- voolikukast, kuhu paigutatakse voolikupakk ja voolikurull;
- keisri jõumasin (Lisa 4);
- ca 4 kg kaaluv vasar;
- slaalomi poid 4 tk;
- survestatud voolikuliin 42 mm;
- pöördüksed;
- märklaud;
- ca 75 kg kaaluv päästenukk.

8.2. VÕISTLUSRAJA LÄBIMINE

Tutvustava video leiab Youtub'ist kasutades märksõnana „firefighter combat challenge“.

- Võistleja on stardis täisvarustuses (teatejooksu puhul puudub hingamisaparaadi mask);

- võistleja paigutab valmis etteantud alas voolikupaki;
- enne starti ei tohi puuduta voolikupakki;
- pärast stardikäsklust haarab võistleja voolikupaki ja jookseb sellega torni tippu;
- torni tipus paigutab/viskab voolikupaki kasti;
- *võimalik vahetuse koht 1;*
- võistleja tõmbab torni tippu vooliku rulli ja paigutab selle voolikukasti;
- *võimalik vahetuse koht 2;*
- võistleja jookseb tornist alla, astudes IGALE trepi astmele;
- *võimalik vahetuse koht 3;*
- võistleja astub keisri jõumasinale, haarab haamri ja lööb raskuse etteantud märgistuseni (või helisignaalinii);
- võistleja paigutab/viskab vasara etteantud alasse;
- *võimalik vahetuse koht 4;*
- võistleja läbib slaalomi;
- *võimalik vahetuse koht 5;*
- võistleja haarab maast survestatud tööliini ja jookseb sellega läbi uste ning laseb maha märklaua;
- võistleja sulgeb joatoru;
- *võimalik vahetuse koht 6;*
- võistleja haarab maast päästenuku ja jookseb sellega selg ees üle finiši joone.

8.3. KARISTUSED

- Valestart – 2 sekundit;
- voolikupakk pole täielikult kastis – 2 sekundit;
- voolikurull pole kasti peal – 2 sekundit;
- võistleja jätab alla joostes vahele trepiastme, iga aste – 2 sekundit;
- keisri masin pole taotud etteantud jooneni – iga toll 2 sekundit;
- vasar tabab keisrimasina vanni põhja – alates teisest löögist iga löök 2 sekundit;
- vasar pole etteantud alas – 2 sekundit;
- võistleja ajab maha slaalomi postid – iga post 2 sekundit;
- võistleja ei sulge joatoru – 2 sekundit;
- slaalomi posti jooksmata jätmine – 5 sekundit;
- järgmine võistleja võtab teatepulga maast ise, mitte ei oota üle andmist – 5 sekundit;
- ajalised karistused lisatakse lõppajale.

8.4.MEESKONDLIK TEATEJOOKS

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat;
- teatejooksus hingamisaparaadi maski ei kanta;
- võistlejaid meeskonnas 3-5;
- vahetada võib kõikides eelnimetatud *võimalik vahetuse koht* punktides, näiteks, üks mees võib joosta ka *võimalik vahetuse kohani* 1 ja pärast seda joosta alates *võimalik vahetuse kohast* 6, kuidas iganes meeskond heaks arvab, kuid kõik võistkonna liikmed peavad mingi etapi läbima;
- meeskond liigub enne starti soovitud positsioonidele;
- startiva võistleja kätte antakse teatepulk;
- teatepulk antakse edasi eelneva etapi võistlejalt järgneva etapi võistlejale, kui etapp on läbitud, näiteks võistleja sai enne keisri jõumasinat teatepulga, viskab selle maha, läbib keisri jõumasina etapi, siis peab ise maast andma pulga järgnevat etappi võistlejale (kui järgneva etapi võistleja võtab selle pulga maast ise, siis võistkonnale lisatakse trahvisekundid);

- teatejooksud toimuvad turniiri reeglite alusel, eelnevalt eeljooksud ja edasi läbitakse võistlus väljalangemiste alusel.

8.5.TANDEMJOOKS

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat;
- teatejooksus hingamisaparaadi maski ei kanta;
- võisteldakse paaris;
- vahetada võib *võimalikus vahetuse kohas* 3 või *võimalikus vahetuse kohas* 4 (enne või pärast keisri jõumasinat);
- startiva võistleja kätte antakse teatepulk;
- teatepulk antakse edasi eelneva etapi võistlejalt järgneva etapi võistlejale, kui etapp on läbitud, näiteks võistleja sai enne keisri jõumasinat teatepulga, viskab selle maha, läbib keisri jõumasina etapi, siis peab ise maast andma pulga järgnevat etappi võistlejale (kui järgneva etapi võistleja võtab selle pulga maast ise, siis võistkonnale lisatakse trahvisekunnid).

8.6.INDIVIDUAALJOOKS

- Võistlejad on päästja täisvarustuses ja seljas hingamisaparaat ning peas hingamisaparaadi mask, võistleja on lülitunud hingamisaparaati;
- võistleja läbib kogu raja üksinda.

9. VÕISTLUSARVESTUSED

- Meeskondlik teatejooks turniiri alusel (Lõuna päästkeskuse meeskondlik võit arvestatakse eeljooksude paremusjärjestuse alusel);
- individuaalarvestuses mehed vanuserühmades 18 – 29, 30 – 39, 40 ja vanemad ning naiste arvestus, lisaks üldarvestuse parim mees;
- tandemjooksud: mehed, naised ja sega tandemid (mees/naine).

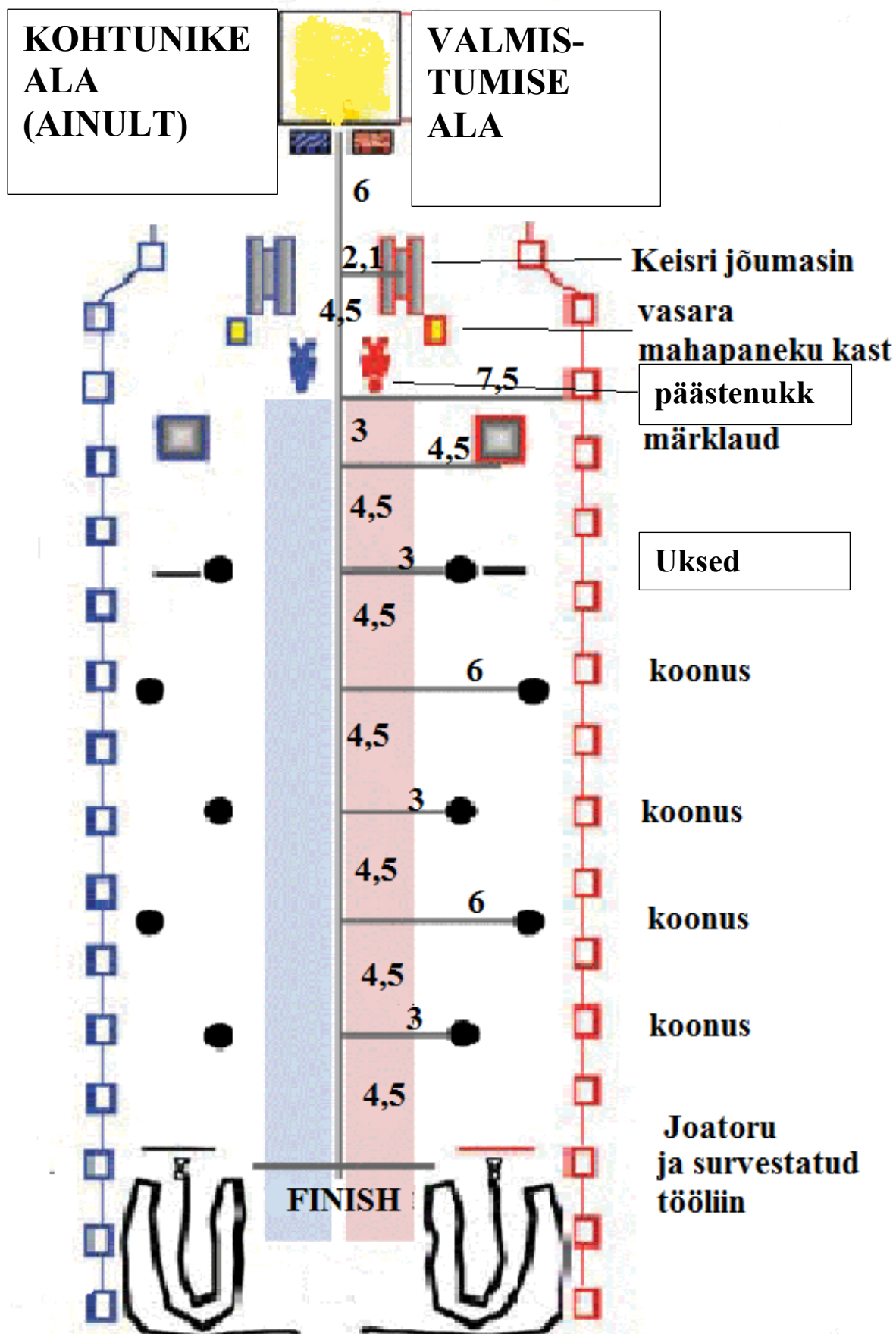
10. VÕITJATE SELGITAMINE JA AUTASUSTAMINE

- Individuaal arvestuses võidab võistleja, kes on saavutanud kiireima aja vanuserühmas;
- võistkondlikus arvestuses selgitatakse võitjad turniiri süsteemis;
- Lõuna päästkeskuse komandode arvestuses võidab meeskondliku teatejooksu võistkond, kes saavutab kiireima aja eeljooksudes;
- tandemjooksudes arvestuses võidab paar, kes on saavutanud kiireima aja võistlusklassis;
- autasustamine toimub peale võistlust võistluspaiga läheduses.

11. Meditsiiniteenistus võistlustel.

Võistlustel on korraldatud esmaabi andmise valmisolek.

Võistlusala planeering (mõõdud meetrites)



Tõrva FCC 2020 võistlus

VÕISTLEJA REGISTREERIMISLEHT

1. Võistleja ees- ja perekonnanimi -

2. Sünniaeg (päev, kuu, aasta) -

3. Struktuuriüksus ja ametikoht -

4. Soovin osaleda individuaalarvestuses: JAH () EI ()

5. Soovin osaleda tandemjooksus: JAH () EI ()

Paarilise nimi:

Tandemi nimi:

6. Soovin osaleda MIX tandemjooksus: JAH () EI ()

Paarilise nimi:

Tandemi nimi:

Märkused:

Kinnitan, et olen saanud piisava ettevalmistuse võistlustel osalemiseks ja ma ei oma tervislikke vastunäidustusi antud võistlusalaga tegelemisel. Lisaks tunnistan, et olen tutvunud Tõrva FCC 2019 võistlusjuhendiga ja tean kõiki sellega kaasnevaid ohte. Kuulan kohtunike korraldusi ja vaidluste korral pöördun peakohtuniku poole ja ei sega teiste kohtunike tööd. Varun endale piisavalt aega, et olla õigeaegselt ettevalmistuse alas ja stardid.

Nimi / / Allkiri / / Kuupäev / /

Lisaks tunnistan, et ei oma hingamisteede nakkuste sümptomid (köha, nohu, kurguvalu, palavik jm) ega ei ole olnud kokkupuutes COVID-19 haigestunutega viimase kahe nädala jooksul (oleme päriselt ausad).

Nimi / / Allkiri / / Kuupäev / /

Tõrva FCC 2020 võistlus

VÕISTKONNA REGISTREERIMISLEHT

Võistkonna nimi: _____

Võistkonna esindaja:

ees- ja perekonna nimi

tel nr

Võistkond:

Stardi jrk	Ees- ja perekonnanimi	Vanus
1		
2		
3		
4		
5		

Nimi /

/ Allkiri /

/ Kuupäev /

/

Keisri jōumasin



Lisa 5

Võistkonna/võistleja arvestuskaart.

VÕISTKONNA/VÕISTLEJA NIMI	
JOOKSU NUMBER	Startis kell

KARISTUSED	KARISTUSE AEG (SEK)	KOGUS
Valestart	2	
Voolikupakk pole täielikult kastis	2	
voolikurull pole kasti peal	2	
võistleja jätab alla joostes vahele trepiastme, iga aste	2	
keisri masin pole taotud etteantud jooneni – iga toll	2	
vasar tabab keisrimasina vanni põhja – alates teisest löögist iga löök	2	
vasar pole etteantud alas	2	
võistleja ajab maha slaalomi postid – iga post	2	
võistleja ei sulge joatoru	2	
slaalomi posti jooksmata jätmine	5	
järgmine võistleja võtab teatepulga maast ise, mitte ei oota üle andmist	5	

AEG	KARISTUSTE SUMMA	LÕPPAEG

Liikumine võistluspaigas

